

## Wobei können wir Sie unterstützen?

### **Psychische Erkrankungen**

- Depressionen
- Angststörungen (z. B. Panikattacken, soziale Phobie)
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- ...

### **Stressbewältigung & Burnout-Prävention**

- Umgang mit beruflichem oder privatem Stress
- Förderung der psychischen Widerstandskraft (Resilienz)

### **Bewältigung von Krisen & Lebensveränderungen**

- Trauer nach Verlust eines geliebten Menschen
- Trennungen, Scheidungen oder Beziehungskonflikte
- Verarbeitung traumatischer Erlebnisse

### **Selbstwertprobleme**

- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Verbesserung sozialer Fähigkeiten

### **Körperliche Beschwerden mit psychischem Hintergrund**

- Psychosomatische Erkrankungen (z. B. Reizdarmsyndrom, chronische Schmerzen)
- Schlafstörungen
- Unterstützung bei chronischen Erkrankungen

### **Elternberatung:**

- Fragen zu Entwicklung und Verhalten des Kindes

## Wie erhalten Sie psychologische Unterstützung in der PVE Nordrand?

### **Voraussetzung**

- Hausärztliche Betreuung in der PVE Nordrand

### **Ablauf**

- Zuweisung durch das ärztliche Team
- Kontaktaufnahme durch das psychologische Team zur Terminvereinbarung
- Es können 3 bis 5 Termine für Entlastungsgespräche, Krisenintervention und Unterstützung bei der Suche nach weiterführenden Maßnahmen kostenlos in Anspruch genommen werden.
- Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage mindestens einen Tag vorher, um anderen Patient\*innen die Möglichkeit zu geben, die psychologische Betreuung in Anspruch zu nehmen.

 **Erreichbarkeit:** Montag – Freitag

**Wir freuen uns, Sie in herausfordernden Lebenssituationen zu begleiten!**

**Psychologisches Team in der PVE Nordrand**  
**Wir sind für Sie da!**



**Mag.ª Clara Blum**

Klinische Psychologin  
Gesundheitspsychologin  
Sportpsychologin



**Mag.ª Irmgard Breindl**

Klinische Psychologin  
Gesundheitspsychologin  
Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision (Verhaltenstherapie)

**PVE Nordrand**  
**Pichlhöfer, Rosenberg & Partner Allgemeinmedizin GmbH**

**Gerasdorfer Straße 332, 1210 Wien**

**Telefon: +43 1 292 8950**  
**E-Mail: [office@nordrandklinik.at](mailto:office@nordrandklinik.at)**

**ALLE KASSEN**

-  Wir begegnen Ihnen mit Offenheit & Einfühlungsvermögen.
-  Wir nehmen uns in vertrauensvoller Atmosphäre Zeit für Sie.
-  Wir arbeiten individuell und lösungsorientiert.
-  Das Angebot ist für Sie kostenfrei.