

Wobei können wir Sie unterstützen?

Psychische Erkrankungen

- Depressionen
- Angststörungen (z. B. Panikattacken, soziale Phobie)
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- ...

Stressbewältigung & Burnout-Prävention

- Umgang mit beruflichem oder privatem Stress
- Förderung der psychischen Widerstandskraft (Resilienz)

Bewältigung von Krisen & Lebensveränderungen

- Trauer nach Verlust eines geliebten Menschen
- Trennungen, Scheidungen oder Beziehungskonflikte
- Verarbeitung traumatischer Erlebnisse

Selbstwertprobleme

- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Verbesserung sozialer Fähigkeiten

Körperliche Beschwerden mit psychischem Hintergrund

- Psychosomatische Erkrankungen (z. B. Reizdarmsyndrom, chronische Schmerzen)
- Schlafstörungen
- Unterstützung bei chronischen Erkrankungen

Elternberatung:

- Fragen zu Entwicklung und Verhalten des Kindes

Wie erhalten Sie psychologische Unterstützung in der PVE Nordrand?

Voraussetzung

- Hausärztliche Betreuung in der PVE Nordrand

Ablauf

- Zuweisung durch das ärztliche Team
- Kontaktaufnahme durch das psychologische Team zur Terminvereinbarung
- Es können bis zu 3 Termine für Entlastungsgespräche, Krisenintervention und Unterstützung bei der Suche nach weiterführenden Maßnahmen kostenlos in Anspruch genommen werden.
- Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage mindestens einen Tag vorher, um anderen Patient*innen die Möglichkeit zu geben, die psychologische Betreuung in Anspruch zu nehmen.

 **Erreichbarkeit:** Montag – Freitag

Wir freuen uns, Sie in herausfordernden Lebenssituationen zu begleiten!

Psychologisches Team in der PVE Nordrand

Wir sind für Sie da!



Mag.ª Irmgard Breindl

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision (Verhaltenstherapie)

Mag.ª Clara Blum

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Sportpsychologin

PVE Nordrand
Pichlhöfer, Rosenberg & Partner Allgemeinmedizin GmbH

Gerasdorfer Straße 332, 1210 Wien

Telefon: +43 1 292 8950
E-Mail: office@nordrandklinik.at

ALLE KASSEN

-  Wir begegnen Ihnen mit Offenheit & Einfühlungsvermögen.
-  Wir nehmen uns in vertrauensvoller Atmosphäre Zeit für Sie.
-  Wir arbeiten individuell und lösungsorientiert.
-  Das Angebot ist für Sie kostenfrei.