

Kontakt in der Einrichtung und Informationen

PVE NORDRAND

Gerasdorfer Straße 332, 1210 Wien

Telefon: +43 1 292 8950

E-Mail: office@nordrandklinik.at

Kontakt: Sheryne Anyango Onyango



PVE Nordrand

Pichlhöfer, Rosenberg & Partner
Allgemeinmedizin

Gerasdorfer Straße 332, 1210 Wien

Telefon +43 1 292 8950

www.pve-nordrand.at

Neue Möglichkeiten für Ihr Wohlbefinden: Social Prescribing

Social Prescribing wird in den Jahren 2026 bis 2028 in mehreren Einrichtungen in Österreich im Rahmen der Agenda Gesundheitsförderung mit Mitteln des BMASGPK auf- und ausgebaut.

Weiterführende Informationen zu unseren Angeboten im Bereich Social Prescribing finden Sie über den QR-Code.



Impressum: Gesundheit Österreich GmbH

Stubenring 6, 1010 Wien

Tel: +43 1 515 61-0 | social.prescribing@goeg.at



Gesundheit gemeinsam stärken

Mit Social Prescribing finden Sie Aktivitäten
und Angebote, die Ihnen guttun.

Freiwillig. Kostenlos. Vertraulich.

Wieder unter
Leute kommen?

Neue Aktivitäten
kennenlernen?

Mehr Bewegung in
den Alltag bringen?

Angebote in Ihrer
Umgebung entdecken?



Social Prescribing



Für wen ist Social Prescribing?

Das Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten dieser Gesundheitseinrichtung. Es passt für Sie besonders dann, wenn Sie

- sich allein fühlen,
- gestresst oder überfordert sind,
- sich öfter zurückziehen,
- sich Sorgen machen,
- mehr Struktur oder Abwechslung im Alltag suchen.

Es stärkt Ihr soziales Netz. Es hilft Ihnen, wieder mehr Energie und Freude im Alltag zu finden.

Hinweis: Social Prescribing ist nicht für akute Krisen oder Notfälle gedacht. In solchen Fällen gibt es Akutdienste, die rund um die Uhr helfen. Sprechen Sie bitte mit dem Fachpersonal Ihrer Gesundheitseinrichtung!

Wie läuft Social Prescribing ab?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt erzählt Ihnen von diesem Angebot. Danach sprechen Sie mit einer speziell geschulten Fachkraft.

Im Gespräch geht es um Sie:

- Was tut Ihnen gut?
- Was fällt Ihnen schwer?
- Was brauchen Sie?

Gemeinsam wird besprochen, was Ihnen helfen kann. Es kann mehrere Gespräche geben. Sie werden vorher informiert, wenn Angebote oder Aktivitäten etwas kosten.

Mögliche Angebote sind:

- Bewegungsgruppen und Sportangebote
- Museumsbesuche
- Kreativgruppen
- gemeinsame Spaziergänge in der Natur
- Angebote für pflegende An- und Zugehörige
- Gruppen für spezielle Lebenslagen oder Themen

Warum Social Prescribing?

Gesundheit hängt von vielen Dingen ab, zum Beispiel von Ernährung, Bewegung, Schlaf, Beziehungen sowie Stress und Sorgen.

Im Alltag vergisst man oft, was einem guttut.

Social Prescribing erinnert Sie wieder daran und hilft, Angebote in Ihrer Region zu finden. So können Sie Ihre Gesundheit Schritt für Schritt stärken.



Eine Patientin sagt:

„Man braucht nicht immer einen Doktor, man braucht jemanden zum Reden“.

Sie haben Interesse bekommen?

Sprechen Sie das Team in Ihrer Gesundheitseinrichtung an.

